

**ПЛАН ЗАХОДІВ  
В РАМКАХ ІНФОРМАЦІЙНОГО МАРАФОНУ  
«ДБАЄМО ПРО ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я ТА ПСИХОЛОГІЧНИЙ ІМУНІТЕТ»  
В КОМУНАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ  
«ДОШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД № 27 ВІННИЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ»**

**у період з 06.02.2023 року по 10.02.2023 року**

**Мета:** збереження фізичного й емоційного здоров'я дітей під час воєнного стану в Україні, окремі обставини якого можуть призводити до зменшення фізичної активності, зниження інтенсивності соціальних зв'язків і контактів, збільшення стресових ситуацій та емоційної напруги, задля утвердження принципів здорового способу життя, поширення інформації про методи боротьби зі стресовими ситуаціями

№ п/п	Зміст заходів	Дата	Категорія слухачів	Відповідальні	Відмітки про виконання
1	Оформити інформаційний стенд, міні-виставку методичної літератури, художньої літератури	03.02.2023	Педагоги	Вихователь-методист <i>Кузьмінець А.</i>	
2	Наповнити офіційний сайт закладу матеріалами щодо інформаційного марафону «Дбаємо про фізичне здоров'я та психологічний імунітет»	Упродовж марафону	Педагоги, батьки вихованців	Вихователь-методист <i>Кузьмінець А.</i>	
3	Провести проблемний семінар «Як зберегти спокій та дбати про психічне здоров'я в умовах війни»	07.02.2023	Педагоги	Завідувач <i>Рожок Т.</i> , вихователь-методист <i>Кузьмінець А.</i>	
4	Поповнити банк даних інноваційними системами оздоровчої гімнастики	Упродовж марафону	Педагоги	Вихователь-методист <i>Кузьмінець А.</i>	
5	Провести серії тематичних занять: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ «Формула здоров'я»;</li><li>▪ «У країні здорових зубів»;</li><li>▪ «Як здоров'я зберегти»;</li><li>▪ «Чистота – запорука здоров'я»;</li><li>▪ «Їжа – джерело росту і здоров'я»;</li><li>▪ «Квіти настрою»;</li><li>▪ «Як зберегти зір»;</li><li>▪ «Вітаміни – друзі дітей» тощо.</li></ul>	Упродовж марафону	Діти раннього, дошкільного віку	Вихователі	
6	Бесіди, годин спілкування: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ «Корисні продукти для здоров'я»;</li><li>▪ «Мій настрій»;</li><li>▪ «Для чого потрібен спорт»</li></ul>	Упродовж марафону	Діти дошкільного віку	Вихователі	

7	<p>Дидактичні ігри:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Кубик здоров'я»;</li> <li>▪ «Склади емоцію»;</li> <li>▪ «Портрет здорової дитини»;</li> <li>▪ «Моє тіло»;</li> <li>▪ «Подаруй мені посмішку» тощо</li> </ul>	Упродовж марафону	Діти дошкільного віку	Вихователі	
8	<p>Вікторин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Крок за кроком до здоров'я»;</li> <li>▪ «Книгу прочитаєш – про здоров'я все пізнаєш» тощо</li> </ul>	Упродовж марафону	Діти дошкільного віку	Вихователі	
9	Читання художньої літератури відповідно до теми марафону	Упродовж марафону	Діти дошкільного віку	Вихователі	
10	Виставка малюнків «Емоції здоров'я»	10.02. 2023	Діти дошкільного віку	Вихователі	
11	Челендж «Твоя сила»	Упродовж марафону	Учасники освітнього процесу	Вихователі	
12	<p>Розробити та надати пам'ятки, рекомендації:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Зберігаємо спокій та дбаємо про психічне здоров'я у часі війни»;</li> <li>▪ «Психічне здоров'я дитини»;</li> <li>▪ «Режим дня – запорука здоров'я»;</li> <li>▪ «Як організму допомогти пережити виснаження»;</li> <li>▪ «Правила здорового харчування» тощо</li> </ul>	До 06.02. 2023	Батьки	Вихователь-методист <i>Кузьмінець А.</i> , вихователі	
13	<p>Провести консультації:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Режим дня, регулярне харчування та повноцінний відпочинок, попри всі складнощі»;</li> <li>▪ «Дбайте про психологічне та фізичне здоров'я. Як налаштуватися на роботу»</li> <li>▪ «Депресія у батьків може викликати депресію в дітей»;</li> <li>▪ «Значення фізкультури в дошкільному віці»;</li> <li>▪ «Вплив емоцій на здоров'я» тощо.</li> </ul>	Упродовж марафону	Батьки	Завідувач <i>Рожок Т.</i> , вих.-методист <i>Кузьмінець А.</i> , вихователі	
14	Оформити фотоколаж «Дбаємо про фізичне здоров'я та психологічний імунітет» за підсумками інформаційного марафону.	Упродовж марафону	Педагоги, батьки	Завідувач <i>Рожок Т.</i> , вих.-методист <i>Кузьмінець А.</i>	