

Незвичайні уроки

Погано, коли дитина росте нетовариською. Звісно, поки вона зовсім мала, це нікому не заважає. А згодом, коли настає час йти до садка або до школи і батьки бачать, що в дитини немає друзів, вона страждає від самотності, розуміють, що потрібно щось робити. Прості ігри й вправи допоможуть вам навчити малюка спілкуватися з однолітками й дорослими в різних ситуаціях.

Уроки спілкування

Ідемо на гостину



«Кто ходит в гости по утрам, тот поступает мудро», — співав Вінні-Пух і цілком мав рацію. Усі ті, хто ходить на гостину, причому не тільки зранку, але й удень, і ввечері, чинить дуже мудро. Особливо якщо беруть із собою дітей. Або йдуть разом із малюком на гостину до його друга або подружки. Чому? Та тому, що кожний похід на гостину — це чудовий тренінг спілкування. Тут і нові люди, і нова обстановка, і нові умови спілкування. Гарантуємо — якщо ви якнайчастіше з дитиною гостюватимете, згодом у неї навряд чи виникатимуть проблеми у взаєминах із людьми.

Вбираємося

Похід на гостину — все-таки справа серйозна й відповідальна. Привчіть дитину, що виглядати потрібно акуратно й святково. Зустрічають відповідно до одягу. Тим паче, що дитина, яка одягнена неохайно або в незручний одяг, почуватиметься ніяково.

Що взяти із собою?

Якщо ви йдете на гостину до родини, у якій є діти, обов'язково захопіть із собою солодощі, фрукти або маленькі сувеніри для малят. Якщо у вас хлопчик, а ви йдете в будинок, у якому є дівчатка або жінки, купіть недорогий букет, навіть якщо не буде урочистості. Демонструйте малюкові на власному прикладі, як правильно поводитися на гостині, від самого початку вашого візиту і навіть із його підготовки.

А якщо ми йдемо на день народження?

Це чудово! Якщо це дитяче свято, то не виключено, що ви потрапите на маленький концерт. Про всяк випадок підготуйте малюка до виступу — повторіть вірш або вивчіть пісеньку. Такі виступи дають величезну користь дитині — вона вчиться не соромитися від загальної уваги, долати страх і радувати інших. Намагайтеся пояснити дитині, навіщо потрібно брати участь у концерті: поліпшити оточуючим настрій, зробити приємний подарунок своїм виступом, показати оточуючим, як вона вміє чудово читати вірші, танцювати... Розкажіть малюкові, як правильно реагувати на виступи інших дітей.

- Не потрібно перебивати.
- Не можна сміятися, якщо хтось забув слова або розгубився.
- Обов'язково потрібно похвалити всіх виступаючих і поплескати в долоні.

Подарунок

Як пояснити дитині, що гарна іграшка, яку ви принесли на гостину, призначена зовсім не їй, а іменинникові? Поговоріть про це ще вдома. Скажіть, що в дитини також був день народження й тоді вона отримала подарунки. Що сьогодні свято іншого малюка, і що на день народження прийнято приходити з подарунками. Не намагайтеся подарувати своїй дитині такий самий подарунок. Будьте спокійними й послідовними, не лякайтеся сліз. Спокійно повторіть, що сьогодні день народження Олі (Ані, Сергійка), тому цей подарунок призначений їй (або йому).

Вітання

Ще вдома навчіть дитину правильно вітатися. Робити це потрібно чітко, виразно й досить голосно. Хлопчика можете навчити вітатися з чоловіками за руку. Поясніть, чому погано не відповідати на вітання. Обов'язково повторіть, як потрібно говорити правильно: «Доброго дня!», «Доброго ранку!», «Доброго вечора!». Поясніть, чому діти не можуть говорити дорослим «Привіт!» або «Здорово!».

Знайомство

— Мене звати Мишко. А як тебе звати?

— Я Марійка. Дуже приємно.

Такі фрази можна вивчити з дитиною заздалегідь. Добре, якщо ви пограєте з малюком у гру «На гостині» напередодні візиту, щоб він міг уявити, що на нього чекає, якщо раніше він ніколи на гостині не був. Такі ігри допомагають соромливим дітям навчитися знайомитися і не соромитися.

Ігри на гостині

Діти не завжди готові брати участь у спільних іграх. Певний час вони звикають до незнайомої обстановки. Може скластися й так: малюк увесь час візиту так і просидить у мами на руках. Не потрібно квапити його й намагатися відірвати від себе. Обов'язково настане такий момент, коли дитина піде до інших дітей, що зацікавиться ними.

Повертаємося додому

Розкажіть дитині, що, повертаючись додому, потрібно обов'язково подякувати господарям за гостинність і попрощатися. Можливо, якщо дитина зовсім мала, вона ще не говоритиме господарям: «Дякую за приємний вечір» або щось подібне. Однак слухаючи мамині й татові слова, вона обов'язково запам'ятає, що потрібно робити, повертаючись додому з гостей.

Ну а тепер пропонуємо кілька ігор, що допоможуть малюкові опанувати правила гостювання.

Ігри на гостині

Гра «Гості, ми вам раді!»

Найпростіша й корисна гра про «гостей» — імітація справжньої ситуації. У цю гру можна грати й удвох, і втрох, і взагалі будь-яким складом. Можна використовувати навіть іграшки. Відразу розподіліть ролі. Хтось буде «господарями», а хтось — «гістьми». Навчіть малюка (або малят) правильно вітатися, запрошувати гостей пройти, говорити приємні слова.

Гра «Дякую за подарунок»

Ця гра навчить дитину правильно ставитися до подарунків. Спочатку розкажіть малюкові, як потрібно правильно приймати подарунок.

- Обов'язково подякувати дарувальникові.
- Не критикувати подарунок, не говорити «у мене вже такий є» або «мені такий не потрібен».
- Акуратно поставити подарунок, щоб його не зламали або не розбили.

Запропонуйте дитині пограти в сюжетно-рольову гру. Нехай хтось із вас буде іменинником, а хтось дарує подарунок. Не забудьте правила!

Гра-вікторина «Як правильно?»

Діти обожнюють вікторини, коли потрібно відповідати на кумедні запитання. Запропонуйте малятам обрати правильний варіант відповіді на кожне запитання.

- Навіщо люди ходять на гостину?

- 1) Щоб смачно поїсти;
- 2) щоб піти з подарунком;
- 3) щоб поспілкуватися.

- Якщо збираєшся гостювати, то потрібно одягтися:

- 1) щоб було зручно;
- 2) в ошатний одяг;
- 3) у домашній одяг.

- На гостину ходять, коли:

- 1) захочеться;
- 2) запрошують;
- 3) нема чого робити.

- Якщо тебе запросили на день народження, потрібно взяти із собою:

- 1) подарунок для іменинника;
- 2) пакетик для солодоців, щоб узяти їх додому;
- 3) своїх друзів.

Гра «Нечелний ведмедик»

Для цієї гри можна використовувати м'яку іграшку — ведмежа. Ведмежа буде гостем. Запропонуйте дитині (або дітям) стежити за його поведінкою і діями і виправляти його помилки. Отже, ваш герой:

- завітає на гостину без запрошення;
- не привітається;
- не віддасть подарунок іменинникові;
- неакратно їстиме;
- голосно кричатиме, балуватиметься, тупотітиме ногами.

Ну що, потренувалися? Чудово! А тепер насправді вирушайте на гостину. Адже теорія без практики не працює. І якщо малюк припускатиметься помилок і щось робитиме не так, у жодному разі не обсмикуйте й не критикуйте його в присутності всіх. Краще потім удома потихеньку скажіть йому про те, у чому він помилився, і продовжуйте відпрацьовувати навички спілкування й етикету в іграх!

